

Comité des fêtes Grandpuits Bailly-Carrois



Nathalie  
professeure  
diplômée

10 ans de pratique à Grandpuits

# HATHA YOGA

LUNDI OU MERCREDI

19H À 20H30

Le Hatha Yoga est l'une des formes les plus traditionnelles et est adaptée à tous que l'on soit souple ou non

**170€/an**  
pour 1h30  
et 10€ de frais  
d'inscription

 A la maison des associations

**INSCRIPTIONS  
SUR PLACE**

**160€/AN**  
pour 1h  
et 10€ de frais  
d'inscription

# YOGA CHAISE

VENDREDI

14H30 À 15H30

Les postures sur chaise sont accessibles à toutes personnes qui ne peuvent pratiquer sur tapis (difficultés à se mettre au sol, soucis d'équilibre, corps fatigué/ rouillé)



<https://comite-des-fetes-grandpuits.fr/>



06 22 45 06 91



[comitedesfetes.grandpuits@gmail.com](mailto:comitedesfetes.grandpuits@gmail.com)



grandpuits bailly-carrois comité des fêtes

PatrimoineFechet