

Vous aidez un proche au quotidien?

Vous avez le droit
à une pause !



GROUPE DE PAROLE À DESTINATION DES AIDANTS

UN VENDREDI PAR
MOIS À 10H 🕒

SUR INSCRIPTION
AU 01 64 52 24 48

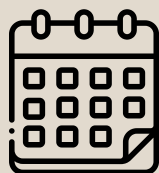


Espace bibliothèque (Bâtiment Accueil)
Centre de Réadaptation de Coubert
(UGECAM IDF)

1384 Rte de Liverdy
77170 Coubert



ANIMÉ PAR VINCENT RINGOT PSYCHOLOGUE
ET UN PROFESSIONNEL DU CIC-PAT
DE MELUN



12 JANVIER 2024 À 10H
« L'aidant aidé »

9 FÉVRIER 2024 À 10H
« Retrouver une complicité »

8 MARS 2024 À 10H
« Se comprendre, et comprendre son proche »

12 AVRIL 2024 À 10H
« Culpabilité n'est pas fatalité »

17 MAI 2024 À 10H
« Les changements dans la famille »

14 JUIN 2024 À 10H
« Retrouver du temps pour soi »
Proposition d'une séance de pleine conscience



01.64.52.24.48



ACCUEIL@PAT-MELUN.FR

