

Vous souffrez d'obésité et souhaiteriez améliorer durablement votre santé et votre qualité de vie ?

Vous êtes majeur et motivé, venez rejoindre le programme :

GRATUIT

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- médecin
- diététicienne nutritionniste
- psychologue
- enseignant en activité physique adaptée

8 ATELIERS COLLECTIFS

Cette 2eme session est prévue entre janvier et mars 2025.

- Embarquement vers le mieux être
- Repérer ses sensations alimentaires


- Activité Physique Adaptée
- Organisation d'une journée alimentaire et gestion des envies de manger

- Dégustation en pleine conscience
- Activité Physique Adaptée en pratique

- Image du corps
- Parcours de vie / Mes projets

Nous vous conseillons de vous inscrire dès que possible.

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

 diététiques et psychologiques

Contactez Tiffany TOP - Diététicienne au 06 07 60 42 66

Envoyez votre demande d'inscription à dietetique.toptiffany@gmail.com

Cabinet Paramédical de MORMANT