

# La Brie Séniors

*Vous aider au quotidien !*

Conférences, ateliers, information, prévention, jeux, bien-être...

***Des rendez-vous pour vous informer au mieux sur les bons gestes de la vie !***

**du 18 au 22 novembre et les 12 et 13 décembre**

Saint-Ouen-en-Brie - La Chapelle-Rablais - Fontenailles - Verneuil-l'Étang  
Nangis - Mormant - Rampillon - Grandpuits





# Vous aider au quotidien !

## Conférences, ateliers et stands

### Lundi 18 novembre

Informations sur les aides et services pour les séniors ou personnes en situation de handicap - CIC PAT MELUN

**Saint-Ouen-en-Brie • 10 h - 12 h**  
Salle du conseil municipal  
242 rue de la mairie

### Mardi 19 novembre

Sécurité routière, sensibilisation aux risques routiers (médicaments, perte d'acuité visuelle, diminution des reflexes...)

**La Chapelle-Rablais • 10 h - 12 h**  
Salle polyvalente Debrousse  
Route de Coutençon

Bulle de bien être séniors Qi Gong,  
par Laurence Mignon

**Coli'Brie - Fontenailles • 14 h - 16 h**  
Salle de réunion  
95 rue Maurice Wanlin  
Inscriptions : 06 02 11 02 33

### Mercredi 20 novembre

Vieillesse et vulnérabilité :  
Comment prévoir les défis et planifier en conséquence ? par Maître Thibault Rollet

**Verneuil-l'Étang • 10 h - 12 h**  
Salle du conseil  
16 rue Jean Jaurès

### Jeudi 21 novembre

Prévention des chutes à domicile et informations sur le diabète

**Nangis • 10 h - 12 h\***  
Salle Lucie Mougey  
Rue des écoles

\*Navette sur demande depuis Nangis, Grandpuits, Mormant et Aubepierre.

### Vendredi 22 novembre

Forum des partenaires séniors de la Brie Nangissienne et après-midi jeux, musique...

**Mormant • 10 h - 12 h et 14 h - 17 h 30**  
Espace Rosalie Dubois  
Place du 19 mars 1962

### Jeudi 12 décembre

Comprendre et comparer un contrat de complémentaire santé, par David Poupry

**Rampillon • 14 h - 16 h**  
Salle communale  
1 rue de l'étang

### Vendredi 13 décembre

Bien remplir un constat amiable auto,  
par David Poupry

**Grandpuits • 10 h - 12 h**  
Maison des associations  
Rue de la Croix Boissée

Participation GRATUITE sur inscription :  
[c.boyer@brienangissienne.fr](mailto:c.boyer@brienangissienne.fr) et 06 76 10 25 73

Plus d'infos sur [brienangissienne.fr](http://brienangissienne.fr) •

