

Vous aidez un proche au quotidien ?

*Vous avez le droit
à une pause !*



GROUPE DE PAROLE À DESTINATION DES AIDANTS

UN VENDREDI PAR
MOIS À **10H** 🕒

SUR INSCRIPTION
AU 01 64 52 24 48

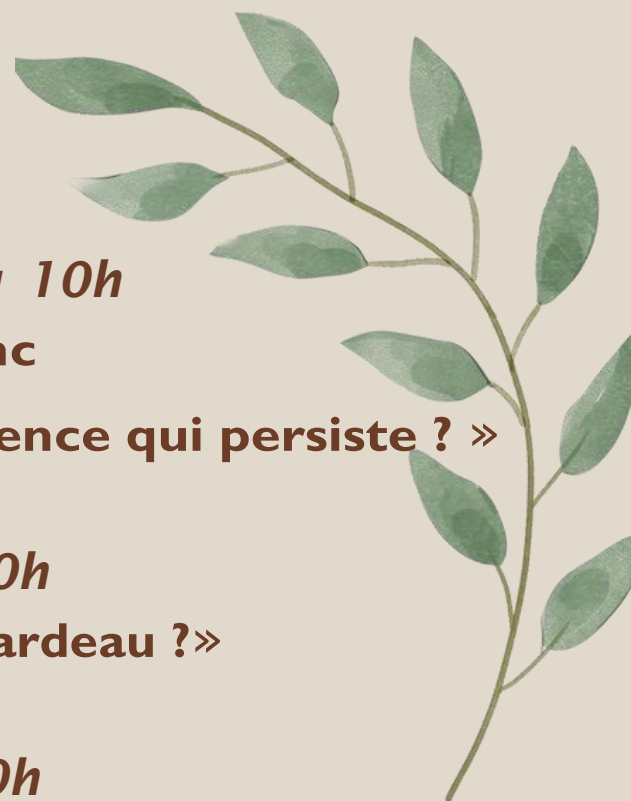


Espace bibliothèque (Bâtiment Accueil)
Centre de Réadaptation de Coubert
(UGECAM IDF)

1384 Rte de Liverdy
77170 Coubert



*Animé par Vincent Ringot psychologue
et un professionnel du CIC-PAT
de Melun*



17 janvier 2025 à 10h

Le deuil blanc

« **Comment vivre avec une absence qui persiste ?** »

7 février 2025 à 10h

« **La culpabilité : un fardeau ?** »

7 mars 2025 à 10h

« **Comment garder le moral au quotidien ?** »

4 avril 2025 à 10h

« **La colère : une émotion légitime** »

2 mai 2025 à 10h

« **L'isolement : le briser et retrouver du lien** »



01.64.52.24.48



accueil@pat-melun.fr

