Comité des fêtes de Grandpuits Bailly-Carrois

# GYM DOUCE

## Jeudi 9h30 à 11h
## Mardi 16h30 à 18h

Travailler en douceur
la souplesse, l'équilibre
et le renforcement
musculaire
A la portée de tous
adultes et séniors

Avec Martine,
professeure diplômée

A la salle
polyvalente de
Grandpuits

**170€/an**
pour 1h30
et 10€ de frais
d'inscription

inscription sur place
1er cours le 9 septembre

comitedesfetes.grandpuits@gmail.com
06 22 45 06 91
https://comite-des-fetes-grandpuits.fr/