

Comité des fêtes Grandpuits Bailly-Carrois



Nathalie
professeure
diplômée
10 ans de pratique à Grandpuits

YOGA CHAISE

VENDREDI
14H À 15H
GRANDPUITS



 A la maison des associations

160€/AN

pour 1h
et 10€ de frais
d'inscription

**INSCRIPTIONS
SUR PLACE**

Les postures de Yoga sont
adaptées à la pratique sur chaise
et sont accessibles à toutes
personnes qui ne peuvent
pratiquer sur tapis
(difficultés à se mettre au sol,
soucis d'équilibre,
corps fatigué, rouillé)



<https://comite-des-fetes-grandpuits.fr/>



06 22 45 06 91



comitedesfetes.grandpuits@gmail.com



grandpuits bailly-carrois comité des fêtes