

**Rejoignez  
la première association  
nationale  
des parents et amis de  
personnes en souffrance  
psychique.**

**Près de chez vous, un véritable réseau  
d'entraide :**

- **Aide** aux familles : accueillir, écouter, accompagner.
- **Orientation** vers les structures de soins : d'accompagnement, d'insertion, ...
- **Conseils** de psychiatres, psychologues, avocats, notaires, assistantes sociales, et bénévoles formés et disponibles ;
- **Représentations** auprès des autorités, des institutions, des structures sanitaires, sociales et médico-sociales pour défendre les intérêts des personnes malades et leurs familles ;
- **Une revue nationale trimestrielle** : « Un autre regard ».
- **Un bulletin départemental trimestriel** : « Unafash 77 ».



union nationale  
de familles et amis  
de personnes malades et/ou  
handicapées psychiques

**Un service d'écoute  
est à votre disposition**

Afin de mieux vous aider dans les périodes de crise, un numéro de téléphone national vous mettra en contact avec les psychologues du service « écoute-famille » de l'Unafam Siège : au **01.42.63.03.03**.



**Siège national :**  
112 rue Marius AUFAN – 92300 – LEVALLOIS  
PERRET  
Services administratifs : 01.53.06.30.43  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Par ailleurs, le niveau national vous orientera vers notre délégation départementale où vous recevrez un accueil plus personnalisé par un membre de notre équipe « Accueil téléphonique » :

**Pour tout renseignement complémentaire,  
contactez votre délégation départementale :**

**Unafam 77**  
Centre Hospitalier de Melun  
270, avenue Marc Jacquet  
77000 - MELUN

Tél Bureau (Fixe) : **09.71.47.61.49**  
Tél Portable : **07.68.48.03.75**  
Mail : [seine-et-marne@unafam.org](mailto:seine-et-marne@unafam.org)  
Internet : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

**L'un de vos proches  
souffre de  
troubles psychiques ?**

**Ne restez pas seul !**

**La délégation de  
Seine-et-Marne  
« UNAFAM 77 »  
peut vous aider !**



Union Nationale de Familles et Amis de  
personnes Malades et /ou handicapées  
psychiques  
Délégation de Seine-et-Marne



***Ne restez pas isolés !  
Venez nous  
rejoindre !***

*Votre famille, vos amis, vos collègues ne comprennent peut-être pas ce que vous vivez.*

*Face à la maladie psychique d'un proche, il est normal d'être inquiet, bouleversé, dans l'incompréhension de ce proche qui nie sa maladie et refuse de consulter.*

*Tous les jours l'Unafam aide les proches, parents, conjoints, frères, sœurs, grands-parents et amis qui entrent dans l'univers de la maladie mentale.*

***L'Unafam peut vous aider.***



***L'Unafam vous propose de « Faire face », dans la durée, à la maladie psychique d'un proche***

L'Unafam aide les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche en œuvrant pour la mise en place de solutions concrètes :

- Continuité des soins.
- Ressources suffisantes.
- Logement adapté.
- Accompagnement social.
- Protection juridique.
- Activité sociale ou professionnelle.
- Aide aux aidants familiaux.

Nous soutenons les familles par :

- Des permanences téléphoniques.
- Des accueils personnalisés au plus près de votre domicile.
- Des groupes de parole.
- Des rencontres informelles.
- Des moyens d'information.
- Des formations.

***Prendre du recul  
par rapport à la maladie.***



***Des accueils organisés sur rendez-vous :***

- **DAMMARIE-LES-LYS** : le 2ème Vendredi du mois, entre 14h00 et 17h00.
- **FONTAINEBLEAU** : le 2ème Samedi du mois de 10h à 12h30.
- **SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY** : le 3ème Vendredi du mois, entre 14h00 et 17h00.
- **MEAUX** : tous les mercredis de 14h30 à 17h30
- **LAGNY-SUR-MARNE** : en fonction de la demande

***Pour toute information,  
contactez la Délégation.***